

PRODUCTINFORMATIEBLAD - KIP

KIPBORRELHAPJES	1
GEKRUID	1
HALAL	2
KIPDRUMSTICKS	3
VERS, KLASSE A	3
GEKRUID	4
HALAL	5
KIPFILET	6
GEMARINEERD	6
À LA MINUTE - GEMARINEERD	7
ZIGEUNERSCHNITZEL	8
CORDON BLEU	9
KIPGEHAKT	10
REGULIER	10
BURGER	11
SCHNITZEL	12
BOOMSTAM	13
SAUCIJZEN	14
KIPPENBOUTEN	15
VERS, KLASSE A	15
GEKRUID	16
KIPPENPOOT GEKRUID	17
KIP PIRI PIRI	18
OVENSCHOTEL	18
KIPSHOARMA	19
GEKRUID	19
HALAL	20

KIPBORRELHAPJES

GEKRUID

Gekruide kippenvleugels.

Kippenvleesbereiding.

Ingrediënten:

kippenvleugel* 96,6%, specerijen (knoflookpoeder, komijnzaad, koriander, cayennepeper, kurkuma, gemberpoeder, witte peper, kardemom, karwij, kruidnagel, fenegriekzaad, gerookt paprikapoeder, nootmuskaat, foelie, paprikapoeder), natuurlijk aroma, zonnebloemolie, gemodificeerd maïszetmeel, maïszetmeel, zout, rijstebloem, maltodextrine, gedroogde groenten (ui, paprika), peterselie 0,03%.

*Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	kJ 713 / kcal 171	
Vetten	10,1 g	
Waarvan verzadigd	3,8 g	
Koolhydraten	1,2 g	
Waarvan suikers	0,1 g	
Vezels	0,3 g	
Eiwitten	18,7 g	
Zout	0,99 g	

Bereiding:

koekenpan: verhit boter en/of olie en bak de kipborrelhapjes in circa 20 minuten gaar. Regelmatig keren.

Oven (180°C): verwijder de verpakking. Plaats de kipborrelhapjes in een ovenschaal in het midden van een verwarmde oven en verwarm gedurende circa 25 minuten.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPBORRELHAPJES

HALAL

Kippenvleugels gedeeld. Vers, Klasse A. Kippenvlees.

Ingrediënten: kippenvleugel*.

*Scharrelkip binnengehouden. Geslacht onder gasverdooving.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 700 / kcal 168	
Vetten	10,2 g	
Waarvan verzadigd	3,9 g	
Koolhydraten	0 g	
Waarvan suikers	0 g	
Vezels	0 g	
Eiwitten	19,0 g	
Zout*	0,25 g	

Bereiding:

Koekenpan: verhit boter en/of olie en bak het vlees in ca. 15 minuten door en door gaar. Regelmatig keren. Zout en kruiden naar smaak toevoegen.

* Het zoutgehalte bestaat uit van nature voorkomend natrium.

KIPDRUMSTICKS

VERS, KLASSE A

Ingrediënten: kipdrumstick* 100%.

*Beter Leven keurmerk Kipdrumsticks. Vers, klasse A. 1 ster.
Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 540 / kcal 129	
Vetten	5,7 g	
Waarvan verzadigd	2,2 g	
Koolhydraten	0 g	
Waarvan suikers	0 g	
Vezels	0 g	
Eiwitten	19,4 g	
Zout	0,24 g	

Bereiding:

Pan: verhit boter en/of olie in de pan en bak het vlees door en door gaar in circa 20 minuten.
Regelmatig keren.

Oven (180°C): verwijder de verpakking en plaats het product in een ovenschaal in het midden van een voorverwarmde oven. Gaar het product in circa 25 minuten.

Verpakt onder een beschermende atmosfeer.

KIPDRUMSTICKS

GEKRUID

Ingrediënten:

kipdrumstick* 97,8%, zout, rijstbloem, specerij- Gekruide kipdrumsticks en (paprikapoeder, korianderzaad, witte peper, lavaswortel, knoflookpoeder, nootmuskaat, gember, foelie), peterselie.

*Beter Leven keurmerk 1 ster. Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 547 / kcal 131	
Vetten	5,7 g	
Waarvan verzadigd	2,2 g	
Koolhydraten	0,7 g	
Waarvan suikers	0,1 g	
Vezels	0,2 g	
Eiwitten	19,1 g	
Zout	1,12 g	

Bereiding:

Pan: verhit boter en/of olie in de pan en bak het vlees door en door gaar in circa 20 minuten. Regelmatig keren.

Oven (180°C): verwijder de verpakking en plaats het product in een ovenschaal in het midden van een voorverwarmde oven. Gaar het product in circa 25 minuten.

Verpakt onder een beschermende atmosfeer.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPDRUMSTICKS

HALAL

Kipdrumsticks. Vers, Klasse A. Kippenvlees.

Ingrediënten: kipdrumstick*.

*Scharrelkip binnengehouden. Geslacht onder gasverdooving.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 541 / kcal 129	
Vetten	5,7 g	
Waarvan verzadigd	2,2 g	
Koolhydraten	0 g	
Waarvan suikers	0 g	
Vezels	0 g	
Eiwitten	19,4 g	
Zout*	0,24 g	

Bereiding:

Koekenpan: verhit boter en/of olie en bak het vlees in circa 30 minuten door en door gaar. Regelmatig keren. Kruiden naar smaak toevoegen.

Oven (180°C): verwijder de verpakking. Leg het product in een ovenschaal en plaats deze in het midden van een voorverwarmde oven gedurende circa 35 minuten. Kruiden naar smaak toevoegen.

* Het zoutgehalte bestaat uit van nature voorkomend natrium.

Gehouden in: Nederland. Geslacht in Nederland.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).
Na ontdooien direct consumeren.

KIPFILET

GEMARINEERD

Ingrediënten: kippenvlees* 93,9%, gedeeltelijk geharde raapzaadolie, zout, zwarte peper, tomatenpoeder, gistextract, natuurlijk paprika-aroma, gerookt zout (zout, rook).

*Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	kJ 594 / kcal 141	
Vetten	5,2 g	
Waarvan verzadigd	0,7 g	
Koolhydraten	0,3 g	
Waarvan suikers	0,1 g	
Vezels	0,1 g	
Eiwitten	23,3 g	
Zout	1,1	

Bereiding:

koekenpan: verhit boter en/of olie en bak het vlees in 15-20minuten gaar. Regelmatig keren.

Waarschuwing: ondanks alle zorg die wij aan het product hebben besteed, kunnen er bij uitzondering nog enkele botresten voorkomen.

KIPFILET

À LA MINUTE - GEMARINEERD

Ingrediënten: kippenvlees* 94,5%, raapzaadolie, specerijen (zwarte peper, kurkuma, korianderzaad, nigellazaad, kaneel, paprikapoeder, witte peper, chilipeper, karwijzaad, gember, komijn, kentjoer, piment, nootmuskaat, venkelzaad), zout, zeezout, tomatenpoeder, gistextract, natuurlijk paprika aroma, paprikagranulaat, aardappel, knoflookgranulaat, aardappelzetmeel, gerookt zout (zout, rook), lente-ui, lavasblad.

*Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	kJ 567 / kcal 135	
Vetten	4,3 g	
Waarvan verzadigd	0,6 g	
Koolhydraten	0,4 g	
Waarvan suikers	0,1 g	
Vezels	0,2 g	
Eiwitten	23,5 g	
Zout	1,07	

Bereiding:

Koekenpan: verhit boter en/of olie en bak het vlees bruin en gaar in circa 5-10 minuten.

Regelmatig keren.

Barbecue: verhit circa 5-10 minuten. Regelmatig keren.

Waarschuwing: ondanks alle zorg die wij aan het product hebben besteed, kunnen er bij uitzondering nog enkele botresten voorkomen.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPFILET

ZIGEUNERSCHNITZEL

Gepaneerde, gekruide schnitzel van kippenborstfilet.

Ingrediënten:

Kippenvlees* 78,4%, rijstmeel, water, specerijen (uienpoeder, paprikapoeder, knoflookpoeder, zwarte peper, witte peper, cayennepeper), uiengranulaat, paprikagranulaat, zout, aardappelzetmeel, gehydrolyseerd koolzaadeiwit, tomatenpoeder, paprikaconcentraat, knoflookgranulaat, emulgator: E471, peterselie, natuurlijk uienaroma, kleurstoffen: E100 en paprika-extract.

*Scharrelkip binnengehouden.

Koolzaadeiwit kan allergische reacties veroorzaken bij mensen met een mosterdallergie.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 609 / kcal 144	
Vetten	1,0 g	
Waarvan verzadigd	0,4 g	
Koolhydraten	12,4 g	
Waarvan suikers	1,3 g	
Vezels	0,9 g	
Eiwitten	20,9 g	
Zout	1,0 g	

Bereiding:

Koekenpan: verhit boter en/of olie en bak het vlees in circa 10-15 minuten bruin en gaar. Regelmatig keren.

Waarschuwing: ondanks alle zorg die wij aan het product hebben besteed, kunnen er bij uitzondering nog enkele botresten voorkomen.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPFILET

CORDON BLEU

Gepaneerde en gegaarde kipfilet gevuld met kippenham en kaas.

Ingrediënten:

kippenvlees* 32%, kippenseparatorvlees Gepaneerde en gegaarde kipfilet gevuld met kippenham en kaas. (samengesteld uit stukjes vlees)* 16%, paneermeel (TARWE- bloem, water, gist, zout, kleurstof: E160b(ii)), plantaardige o- liën (zonnebloem, koolzaad), TARWEbloem, cornflakes (maïs, zout, suiker, GERSTEMOUT), kaas 2% (MELK, zout, zetmeel, zuursel, stremsel), maïsbloem, kippenvel*, TARWEgries, zet- meel (TARWE, aardappel), conserveermiddelen: E267, E250 en E202, TARWEGLUTEN, zout, zeezout, verdikkingsmiddel: E415, natuurlijke aroma's, vezels (citrus, TARWE, psyllium), dextrose, kruiden, gistextract, specerijen, maltodextrine, emulgator: E451, suiker, rijsmiddel: E450, glucosestroop, MELKeiwit, weipoeder (MELK), kippeneiwit, aroma's, gemo- dificeerd aardappelzetmeel, palmolie, rijstbloem, EI-poeder, natuurlijk kaasaroma (MELK), TARWE-eiwit, geconcentreerd citroensap.

*Beter Leven keurmerk 1 ster.

Scharrelkip binnengehouden.

E = door de EU goedgekeurde hulpstof.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 1018 / kcal 243	
Vetten	14,8 g	
Waarvan verzadigd	1,1 g	
Koolhydraten	19,3 g	
Waarvan suikers	1,0 g	
Vezels	1,2 g	
Eiwitten	13,8 g	
Zout	1,62 g	

Bereiding:

Airfryer (200°C): 8-10 minuten. Friteuse (175°C): 3-4 minuten.

Koekenpan: bak het product op matige temperatuur in circa 6 minuten (regelmatig keren) goudbruin

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPGEHAKT

REGULIER

Ingrediënten: kippenvlees* 98%, voedingszuur: E325.

*BeterLeven keurmerk 1 ster.

Scharrelkip binnengehouden. E =door de EU goedgekeurde hulpstof

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 566 / kcal 135	
Vetten	5,7 g	
Waarvan verzadigd	2,2 g	
Koolhydraten	0,9 g	
Waarvan suikers	0,0 g	
Vezels	0,0 g	
Eiwitten	20,1 g	
Zout	0,8 g	

Bereiding:

Pan: verhit boter en/of olie in de pan en bak hetvlees door en door gaar in circa 5-10 minuten. Regelmatig keren.

Bewaaradvies: Gekoeld bewaren bij max. +4°C.

Na aankoop zo spoedig mogelijk consumeren, maar nooit later dan de reeds vermelde datum. Na openen binnen 24 uur consumeren. Verpakt onder een beschermende atmosfeer.

Let op: ondanks zorgvuldig fileren kan een botje in de kip achtergebleven zijn.

KIPGEHAKT

BURGER

Burger van gekruid kipgehakt met tomaat. Kippenvleesbereiding

Ingrediënten: kippenvlees* 81%, tomaat 7,2%, water, aardappelzetmeel, tomatenpuree, zout, rijstmeel, specerijen (foelie, witte peper, paprikapoeder, korianderzaad, gemberpoeder, nootmuskaat, chilipeper), conserveermiddel: E262, tapiocazetmeel, gist, gedroogde ui, majoraan, antioxidant: E301. E = door EU goedgekeurde hulpstof.

*Scharrelkip binnen gehouden. Geslacht onder gasverdooving

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 522 / kcal 124	
Vetten	4,8 g	
Waarvan verzadigd	1,9 g	
Koolhydraten	3,3 g	
Waarvan suikers	0,6 g	
Vezels	0,3 g	
Eiwitten	16,8 g	
Zout	0,8 g	

Bereiding:

Barbecue: bereid het product in circa 10 minuten. Regelmatig keren.

Koekenpan: verhit boter en/of olie en bak het vlees in circa 10 minuten bruin en gaar. Regelmatig keren.

Waarschuwing:

Ondanks alle zorg die wij aan het product hebben besteed, kunnen er bij uitzondering nog enkele botresten voorkomen.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPGEHAKT

SCHNITZEL

Gekruid en gepaneerd kipgehakt

Ingrediënten: kippenvlees* 76%, rijstmeel, water, rijstebloem, specerijen, zout, gehydrolyseerd koolzaadeiwit, emulgator: E471, kleurstof: E160c, aardappelzetmeel, gistextract, gemodificeerd maïszetmeel, paprika gedroogd.

*Beter Leven keur-merk 1 ster.

Scharrelkip binnengehouden.

E = door de EU goedgekeurde hulpstof.

Koolzaadeiwit kan allergische reacties veroorzaken bij mensen met een mosterdallergie.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 649 / kcal 155	
Vetten	4,8 g	
Waarvan verzadigd	1,8 g	
Koolhydraten	10,8 g	
Waarvan suikers	0,5 g	
Vezels	0,4 g	
Eiwitten	16,9 g	
Zout	0,91 g	

Bereiding:

Pan: verhit boter en/of olie in de pan en bak het vlees door en door gaar in 5-10 minuten. Regelmatig keren.

Bewaaradvies: Gekoeld bewaren bij max +4 °C. Na aankoop zo spoedig mogelijk consumeren, maar nooit later dan de reeds vermelde datum. Na openen binnen 24 uur consumeren. Verpakt onder een beschermende atmosfeer.

Let op: ondanks zorgvuldig fileren kan een botje in de kip achtergebleven zijn!

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPGEHAKT

BOOMSTAM

Gepaneerd kippengehakt met kaas

Ingrediënten:

Kippenvlees * Beter Leven 1 ster 74%, rijstmeel, kaas 7,4% (gepasteuriseerde MELK Beter Leven 3 sterren, zout, zuursel, vegetarisch stremsel), water, specerijen (paprikapoeder, witte peper, kurkuma, uienpoeder, nootmuskaat, cayennepeper, foelie, gember, komijnzaad, venkelzaad, kardemom, korianderzaad, laos, lavas-wortel, dillezaad, karwij), aardappelzetmeel, peterselie, zout, gehydrolyseerd raapzaadeiwit, raapzaadolie, gistextract, emulgator: E471, antioxidant: E301, kleurstof: paprika-extract.

*Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	kJ 707 / kcal 168	
Vetten	6,6 g	
Waarvan verzadigd	3,2 g	
Koolhydraten	9,2 g	
Waarvan suikers		
Vezels		
Eiwitten		
Zout		

Allergenen: Melk.

Raapzaadeiwit kan allergische reacties veroorzaken bij mensen met een mosterdallergie.

Bereiding:

koekenpan: verhit boter en/of olie en bak de kipboomstamin circa 15-20 minuten door en door gaar. Regelmatig keren.

Waarschuwing: ondanks alle zorg die wij aan het product hebben besteed, kunnen er bij uitzondering nog enkele botresten voorkomen

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPGEHAKT

SAUCIJZEN

Worst van gekruid kipgehakt en tomaat in schapendarm

Ingrediënten: kippenvlees* 88%, tomaat 4,2%, water, schapendarm 1,5%, tomatenpuree, aardappelzetmeel, zout, specerijen (witte peper, gemberpoeder, kummel, kardemom, cayennepeper, foelie), antioxidant: E301, voedingszuur: E331.

* Beter Leven keurmerk 1 ster.

Scharrelkip binnengehouden.

E = door de EU goedgekeurde hulpstof.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	530 kJ / 126 kcal	
Vetten	5,2 g	
Waarvan verzadigd	2,0 g	
Koolhydraten	1,4 g	
Waarvan suikers	0,3 g	
Vezels	0,2 g	
Eiwitten	18,4 g	
Zout	1,03 g	

Bereiding:

pan: verhit boter en/of olie in de pan en bak het vlees door en door gaar in circa 10 minuten. Regelmatig keren

Bewaaradvies: Gekoeld bewaren bij max +4 °C.

Na aankoop zo spoedig mogelijk consumeren, maar nooit later dan de reeds vermelde datum. Na openen binnen 24 uur consumeren. Verpakt onder een beschermende atmosfeer.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPPENBOUTEN

VERS, KLASSE A

Kippenvlees.

Ingrediënten: kippenbout*.

*Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	kJ 760 / kcal 182	
Vetten	12,0 g	
Waarvan verzadigd	3,4 g	
Koolhydraten	0,0 g	
Waarvan suikers	0,0 g	
Vezels	0,0 g	
Eiwitten	18,6 g	
Zout	0,22*	

* Het zoutgehalte bestaat uit van nature voorkomend natrium.

Bereiding:

Koekenpan: verhit boter en/of olie en bak het vlees in circa 30-35 minuten bruin en gaar. Regelmatig keren. Kruiden naar smaak toevoegen.

Oven (180°): verwijder de verpakking. Leg het product in een ovenschaal en plaats deze in het midden van een voorverwarmde oven gedurende circa 30-35 minuten. Kruiden naar smaak toevoegen.

Gehouden in: Nederland.

Geslacht in Nederland.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPPENBOUTEN

GEKRUID

Ingrediënten: kippenbout* 97,8%, zout, rijstebloem, specerijen (paprikapoeder, korianderzaad, witte peper, knoflookpoeder, lavaswortel, gember, nootmuskaat, foelie), peterselie.

*Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 762 / kcal 183	
Vetten	11,8 g	
Waarvan verzadigd	3,3 g	
Koolhydraten	0,7 g	
Waarvan suikers	0,1 g	
Vezels	0,2 g	
Eiwitten	18,3 g	
Zout	1,1 g	

Bereiding:

Koekenpan: verhit boter en/of olie en bak de kippenbouten in 30-35 minuten bruin en gaar. Regelmatig keren.

Bewaaradvies:

Gekoeld bewaren bij max +4 °C. Na aankoop zo spoedigmogelijk consumeren, maar nooit later dan de reeds vermelde datum. Na openen binnen 24 uur consumeren.

Verpakt onder een beschermende atmosfeer

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPPENBOUTEN

KIPPENPOOT GEKRUID

Gekruide kippenbouten

Ingrediënten: kippenbout* 97,8%, zout, rijstebloem, specerijen (paprikapoeder, korianderzaad, witte peper, knoflook-poeder, lavaswortel, gemberpoeder, nootmuskaat, foelie), peterselie.

*Beter Leven keurmerk 1 ster.

Scharrelkip binnengehouden

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	766 kJ / 183 kcal	
Vetten	11,8 g	
Waarvan verzadigd	3,3 g	
Koolhydraten	0,7 g	
Waarvan suikers	0,0 g	
Vezels	0,2 g	
Eiwitten	18,3 g	
Zout	1,10 g	

Bereiding:

Pan: verhit boter en/of olie in de pan en bak het vlees door en door gaar in 30-35 minuten. Regelmatig keren.

Bewaaradvies:

Gekoeld bewaren bij max +4 °C. Na aankoop zo spoedigmogelijk consumeren, maar nooit later dan de reeds vermelde datum. Na openen binnen 24 uur consumeren.

Verpakt onder een beschermende atmosfeer

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIP PIRI PIRI

OVENSCHOTEL

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie		
Vetten		
Waarvan verzadigd		
Koolhydraten		
Waarvan suikers		
Vezels		
Eiwitten		
Zout		

OPMERKINGEN:

KIPSHOARMA

GEKRUID

Ingrediënten: kippenvlees* 89,8%, water, specerijen 2,3% (paprikapoeder, komijn, cayennepeper, uienpoeder, kurkuma, knoflookpoeder, gember, korianderzaad, zwarte peper, karwijzaad, kaneel, lavaswortel, nootmuskaat, chilipeper, piment, venkelzaad, kruidnagel), kruiden (koriander, tijm, munt), zout, maïszetmeel, natuurlijke aroma's, rijstebloem, knoflookgranulaat.

*Beter Leven keurmerk 1 ster.

*Scharrelkip binnengehouden.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 522 / kcal 124	
Vetten	5,3 g	
Waarvan verzadigd	2,0 g	
Koolhydraten	0,9 g	
Waarvan suikers	0,1 g	
Vezels	0,6 g	
Eiwitten	18,1 g	
Zout	1,1 g	

Bereiding:

Pan: verhit boter en/of olie en roerbak het vlees in 5-10 minuten door en door gaar. Regelmatig keren.

Waarschuwing:

Ondanks alle zorg die wij aan het product hebben besteed, kunnen er bij uitzondering nog enkele botresten voorkomen.

Bewaaradvies: Gekoeld bewaren bij max +4 °C.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.

KIPSHOARMA

HALAL

Reepjes gekruid kipdrumvlees, met toegevoegd water.

Ingrediënten:

kippenvlees* 89,8%, water 6,7%, specerijen (paprikapoeder, komijn, cayennepeper, uipoeder, kurkuma, knoflookpoeder, gemberpoeder, korianderzaad, zwarte peper, karwijzaad, kaneel, lavaswortel, nootmuskaat, chilies, piment, venkelzaad, kruidnagel), zout, maïszetmeel, kruiden (koriander, tijm, munt), natuurlijke aroma's, rijstebloem, knoflookgranulaat.

*Scharrelkip binnengehouden. Geslacht onder gasverdooving.

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g:

	Per 100gr	Per verpakking
Energie	energie kJ 521 / kcal 124	
Vetten	5,3 g	
Waarvan verzadigd	2,0 g	
Koolhydraten	0,9 g	
Waarvan suikers	0,1 g	
Vezels	0,6 g	
Eiwitten	18,1 g	
Zout	1,09 g	

Bereiding:

Pan: verhit boter en/of olie in de pan en bak het vlees door en door gaar in circa 5-10 minuten. Regelmatig keren.

Waarschuwing:

Ondanks alle zorg die wij aan het product hebben besteed, kunnen er bij uitzondering nog enkele botresten voorkomen.

THT 2 maanden na de invriesdatum (zie sticker).

Na ontdooien direct consumeren.